

2020さくら道国際ネイチャーラン 参加者募集要項

—太平洋と日本海を桜でつなごう
2020 さくら道国際ネイチャーラン—

趣 旨

太平洋と日本海を結ぶ266kmの道を、桜のトンネルで結ぼうと決意した男がいた。御母夜ダム工事で、水没する山寺の樹齢400年を数える桜の古木が移植され、見事に蘇ったその生命力に感動したからである。その男は名古屋と金沢を往復するバスの車掌・故佐藤良二氏である。彼はバスの走る道沿いに、桜の苗木を黙々と植え続けた。乏しい蓄えを注いだ。少ない休暇を使った。2,000本も植えただろうか。男は病に倒れた。志半ばで力尽き、逝った。47歳の短い生涯だった。清貧という言葉が改めて見直される今、「人の喜ぶことをしたい」と病魔に侵された我が身を顧みず、無償の行為を貫いた佐藤氏の生き方は、貧しくとも豊かな心を持つ、人間の幸福な姿を問いかけてくれる。

佐藤氏が夢みた「さくらのトンネル」を、走り抜けるという形でその遺志を受け継ぐとともに、「太平洋と日本海を桜でつなごう」という大事業の完成に少しでも寄与できればと考えて、今回『太平洋と日本海を桜でつなごう 2020さくら道国際ネイチャーラン』を開催する。

1. 日 程 2020年4月17日（金）～4月20日（月）

4月17日（金）	15時	開会式・オリエンテーション（名古屋市内）
18日（土）	5時30分～	スタート（名古屋城）
19日（日）	～16時48分	ゴール（金沢市兼六園内）
20日（月）	10時00分	記念植樹・閉会式（郡上市白鳥町内）

2. コー ス 名古屋市名古屋城 ～ 岐阜県郡上市（経由）～ 金沢市兼六園 250km

3. 制 限 時 間 35時間以内

チェックポイント	走行距離	制限時間	地域名
第1チェックポイント	67.2 km	8時間以内	郡上市美並町
第2チェックポイント	106.9 km	13時間以内	郡上市白鳥町
第3チェックポイント	143.0 km	19時間以内	高山市荘川町
第4チェックポイント	172.6 km	23.5時間以内	大野郡白川村
第5チェックポイント	212.0 km	29.5時間以内	富山県南砺市

4. 走 行 方 法 ①本大会は、沿線市町村をジョギングで通過することで桜の植栽活動を啓発しようとするもので、道路を使用した競技ではありません。このため、警察署の道路使用許可対象外として開催します。

②参加ランナーは、信号機等の交通法規を厳守し、交通安全に留意します。また、コース上は特に危険と思われる箇所に係員を配置し、安全の確保を図ります。

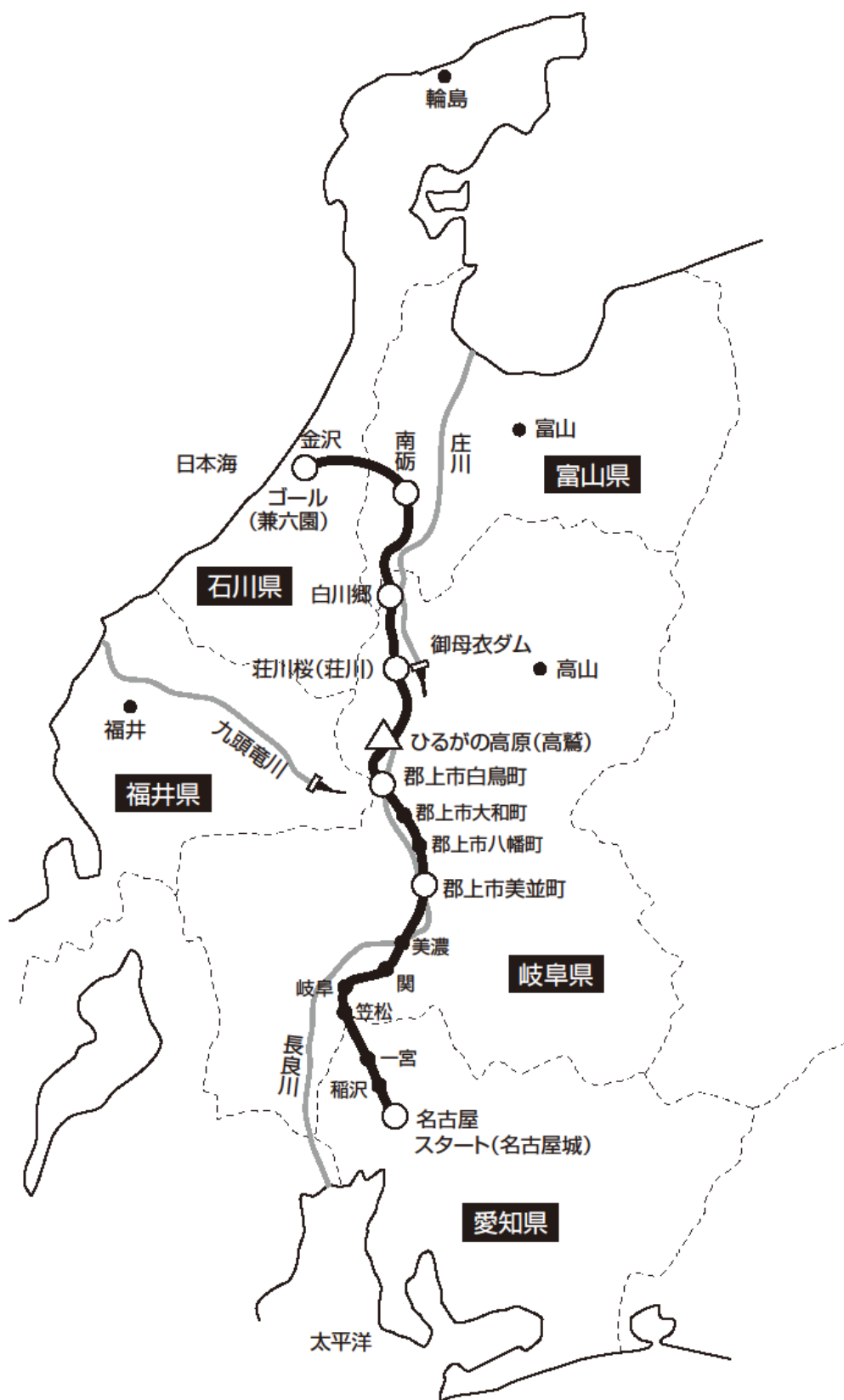
③スタートは交通に支障が出ないよう一斉スタートを避け、概ね20人1組として3分間隔で出発します。

④路上では交通に支障が出ないよう、車両はランナーと並走しません。

⑤制限時間内にチェックポイントに到着できないランナーは失格（T.O）となります。

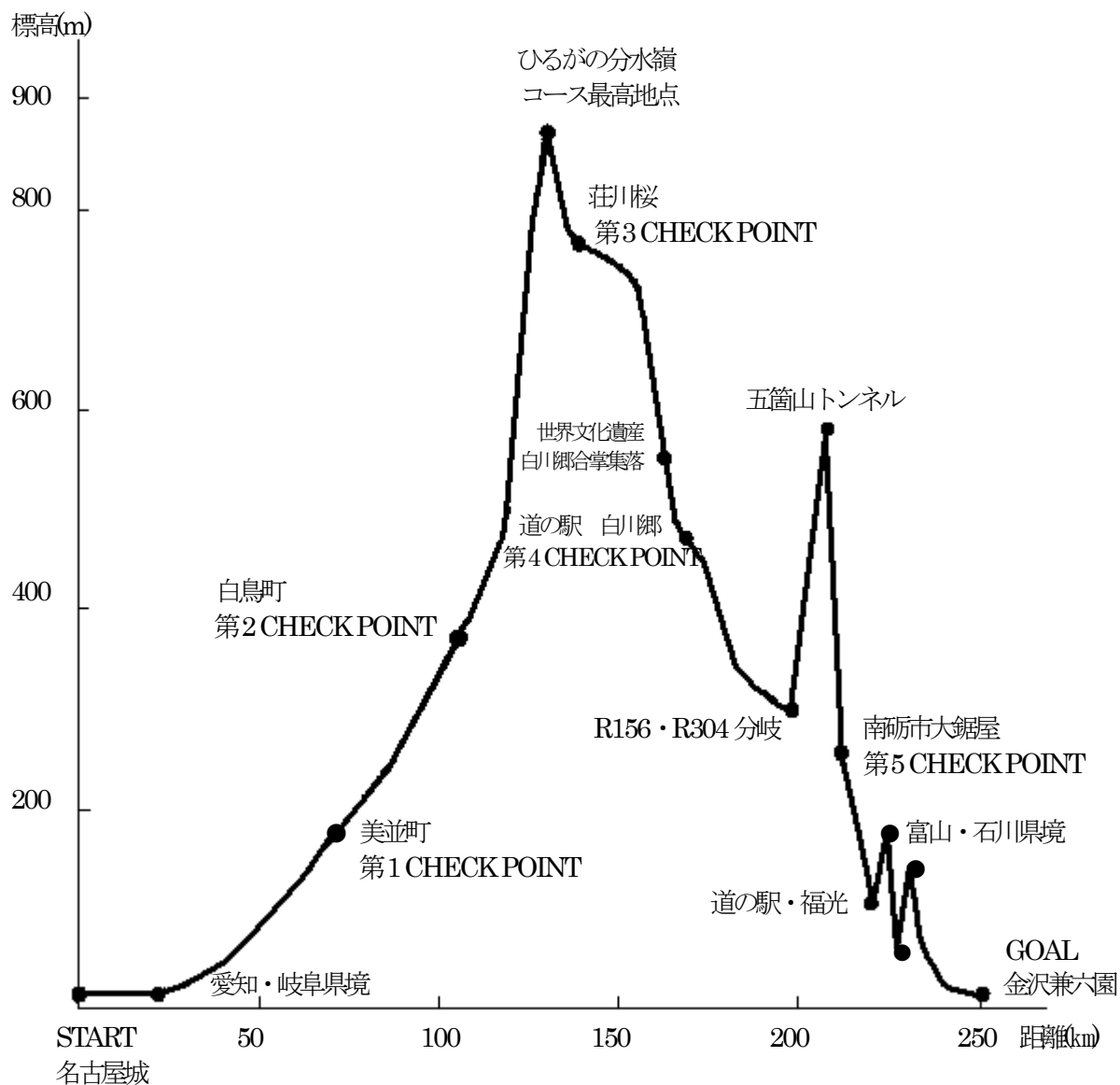
5. 募 集 定 員 国内外一般応募 140人

6. 参加申込資格 ①太平洋と日本海を桜でつなごうという大会趣旨に賛同する人
②健康で自己管理ができ、本大会コースを制限時間内に完走する見込みがある人
③開会式・オリエンテーション・閉会式に参加可能な人
7. 参加申込方法 「参加申込書」に必要事項を記入の上、2019年11月30日(土)(消印有効)の申込受付期限までに大会事務局へ郵送してください。
8. 参加申込先 〒501-5192
岐阜県郡上市白鳥町白鳥38-1
郡上市役所白鳥振興事務所 振興課内
さくら道国際ネイチャーラン事務局
TEL (0575) 82-3111
9. 選考方法 ・参加申込書に記載されている過去の大会実績等を考慮しながら、選考委員会において決定します。なお、補欠順位を除き選考内容は公表しません。
・過去に本大会を完走していても必ず選考されるとは限りません。
・選考に関する異議申し立ては一切受け付けません。
10. 選考期日 12月中旬予定(選考終了後すみやかに結果を本人へ通知します)
※選考された方はお送りする参加登録票を指定日迄に事務局へ提出してください。
参加登録には3ヶ月以内にとった健康を証する医師の診断書が必要です。
(写しは不可)なお、診断書未提出の場合は失格とします。
11. 補欠繰上 2020年2月14日(金)までに欠員が生じた場合は、補欠名簿から補充します。
12. 大会参加料 1人 55,000円
・参加決定通知後、指定日までに振り込みください。
・2月14日(金)より後の出場キャンセルについては参加料を返還しません。
・2月14日(金)までの出場キャンセルについては事務手数料の10,000円を差し引いた金額を返還します。
・大会が中止となった場合は原則参加料を返還しません。
・参加料は開会式及びスタートから閉会式までとシェイド以外での食事代は含まれません。
13. 表彰 完走者全員に完走証を授与します。
また、参加者は大会趣旨に基づき桜の記念植樹を行なっていただきます。
14. その他 ・4月19日(日)の宿泊地は郡上市白鳥町内となります。
・途中リタイアした場合は、原則ゴール後の一時休憩場所へお送りします。
・ゴール後は一時休憩場所で休憩後、午後6時00分頃に白鳥町へ向けてバスが出発します。
・大会は、天候及び運営上の都合で中止となる場合がありますのでご了承ください。
・参加申込書及び参加登録票に記載された個人情報は、さくら道国際ネイチャーラン大会運営に必要とされるすべての事項においてのみ利用されます。
・本大会の反省点を今後の開催に役立てるため、回想録を作成します。出場された方に大会終了後、回想録を提出していただきますのでご協力ください。



一般国道、県道などがコースとなり、交通規制などを行う大会ではありません。
日本国における関係法規に基づき、走行してください。

コース高低表



- 開会式後（17日）の宿泊について
開会式会場である KKR ホテル名古屋から別途案内があります。
当然、利用を強制するものではありませんので、各個に手配していただいて構いません。ただし、近くの別のホテルの紹介などは出来かねます。

運営規定 (抜粋 / 補足入り)

- 方法 それぞれのランナーが名古屋～金沢 250 km を走る。
名古屋～金沢間にエイドステーションを設置する。
スタートは3分おきの時間差スタートとし、希望は受け付けない。

組	スタート時間	ランナー数 (予定)
1	5 : 30	20名
2	5 : 33	20名
3	5 : 36	20名
4	5 : 39	20名
5	5 : 42	20名
6	5 : 45	20名
7	5 : 48	20名

● 運 営

①ゼッケン番号、出走組は大会事務局が決定し、異議は認めない。

②ランナー

- ・ランナーはそれぞれ3.5時間以内に名古屋～金沢間 250 km を(自立走行、自立歩行に限る方法を用いて、指定されたコースを)走る。
- ・途中の飲み物、食べ物の補給や仮眠などの行為は、必要に応じてエイドステーションにおいて可能な範囲で受けることができる。なお、個人サポートは禁止する。
- ・ランナーは日本国における関連法規を必ず遵守し、原則歩道を走行、やむを得ない場合以外は決して自動車走行車線へ出てはいけぬ。これを守らない場合は失格となる場合がある。
- ・五箇山のトンネル内は左側通行をし、これを守らない場合は失格となる場合がある。
- ・ゼッケンは必ず見える場所につけ、ゼッケンが見えない場合は失格となる場合がある。
- ・ランナーに明らかな変調が見られる場合、大会役員がその場で走行停止(リタイヤ扱いを含む)を命じることができる。ランナーはそれに従わなければならない。
- ・ランナーが守るべき事項に違反した場合、たとえ完走しても次回のランナー選考の判断基準とする。

③エイドステーション

- ・名古屋～金沢間とし、飲み物、食べ物等サポートする。
※炎天下でのランニングは発汗が多く、ランナーは絶えず水分補給を必要とする。また、長時間にわたるだけに、途中の食料補給は不可欠である。こうしたランナーのニーズに応えるために飲み物、食べ物を提供する。
- ・ランナーに対して適切なコース指示を行う。
- ・エイド規模はL, M, Sと区分されており、提供できる支援内容は異なる。
- ・事前に私物をLエイドに預けることができる。(衣料、飲食物など)
また、走行中にLエイドにのみ私物を預けることができる。

※これらのエイドステーションはボランティアスタッフにおいて行われるサポートである。