

# 2023さくら道国際ネイチャーラン 参加者募集要項

—太平洋と日本海を桜でつなごう  
2023 さくら道国際ネイチャーラン—

## 趣 旨

太平洋と日本海を結ぶ266kmの道を、桜のトンネルで結ぼうと決意した男がいた。御母夜ダム工事で、水没する山寺の樹齢400年を数える桜の古木が移植され、見事に蘇ったその生命力に感動したからである。その男は名古屋と金沢を往復するバスの車掌・故佐藤良二氏である。彼はバスの走る道沿いに、桜の苗木を黙々と植え続けた。乏しい蓄えを注いだ。少ない休暇を使った。2,000本も植えただろうか。男は病に倒れた。志半ばで力尽き、逝った。47歳の短い生涯だった。清貧という言葉が改めて見直される今、「人の喜ぶことをしたい」と病魔に侵された我が身を顧みず、無償の行為を貫いた佐藤氏の生き方は、貧しくとも豊かな心を持つ、人間の幸福な姿を問いかけてくれる。

佐藤氏が夢みた「さくらのトンネル」を、走り抜けるという形でその遺志を受け継ぐとともに、「太平洋と日本海を桜でつなごう」という大事業の完成に少しでも寄与できればと考えて、今回『太平洋と日本海を桜でつなごう 2023さくら道国際ネイチャーラン』を開催する。

1. 日 程 令和5年4月21日（金）～4月24日（月）

|          |         |                      |
|----------|---------|----------------------|
| 4月21日（金） | 15時00分  | 開会式・オリエンテーション（名古屋市内） |
| 22日（土）   | 5時00分～  | スタート（名古屋城）           |
| 23日（日）   | ～17時12分 | ゴール（金沢市兼六園内）         |
| 24日（月）   | 9時00分   | 記念植樹・閉会式（郡上市白鳥町内）    |

2. コー ス 名古屋市名古屋城 ～ 岐阜県郡上市（経由）～ 金沢市兼六園 250km

3. 制 限 時 間 36時間以内

| チェックポイント   | 走行距離     | 制限時間     | 地域名    |
|------------|----------|----------|--------|
| 第1チェックポイント | 67.2 km  | 9時間以内    | 郡上市美並町 |
| 第2チェックポイント | 106.9 km | 14時間以内   | 郡上市白鳥町 |
| 第3チェックポイント | 143.0 km | 20時間以内   | 高山市荘川町 |
| 第4チェックポイント | 172.6 km | 24.5時間以内 | 大野郡白川村 |
| 第5チェックポイント | 212.0 km | 30.5時間以内 | 富山県南砺市 |

4. 走 行 方 法
- ①本大会は、沿線市町村をジョギングで通過することで佐藤氏の遺志を受け継ごうとするもので、道路を使用した競技ではありません。このため、警察署の道路使用許可対象外として開催します。
  - ②参加ランナーは、信号機等の交通法規を厳守し、交通安全に留意します。また、係員がコースを巡回し、安全の確保を図ります。
  - ③スタートは交通に支障が出ないよう、また、新型コロナウイルス対策として、一斉スタートを避け、概ね16人1組として3分間隔で出発します。
  - ④路上では交通に支障が出ないよう、大会関係車両はランナーと並走しません。
  - ⑤制限時間内にゴールに到着できないランナーは失格（T.O）となります。

5. 募 集 定 員 一般応募 80人程度

6. 参加申込資格
- ①太平洋と日本海を桜でつなごうという大会趣旨に賛同する人
  - ②健康で自己管理ができ、本大会コースを制限時間内に完走する見込みがある人
  - ③開会式・オリエンテーション・閉会式に参加できる人
  - ④**新型コロナウイルスのワクチンを3回以上接種済の人**
7. 参加申込方法 「参加申込書」に必要事項を記入の上、**令和5年1月4日(水) (当日消印有効)**の申込受付期限までに大会事務局へ**郵送**してください。
8. 参加申込先 〒501-5192  
岐阜県郡上市白鳥町白鳥38-1  
郡上市役所白鳥振興事務所 振興課内  
さくら道国際ネイチャーラン事務局  
TEL (0575) 82-3111
9. 選考方法
- ・参加申込書に記載されている過去の実績等を考慮しながら、選考委員会において決定します。なお、選考内容は公表しません。
  - ・選考に関する異議申し立ては一切受け付けません。
10. 選考期日 令和5年1月上旬予定（選考終了後すみやかに結果を本人へ通知します）  
※選考された方はお送りする参加登録票を指定日迄に事務局へ提出してください。  
参加登録には3ヶ月以内にとった健康を証する医師の診断書が必要です。  
（写しは不可）なお、診断書未提出の場合は失格とします。
11. 補欠繰上 令和5年3月15日（水）までに欠員が生じた場合は、補欠名簿から補充します。
12. 大会参加料 1人 **55,000円**
- ・参加決定通知後、指定日までに振り込みください。
  - ・3月15日（水）より後の出場キャンセルについては参加料を返還しません。
  - ・3月15日（水）までの出場キャンセルについては事務手数料を差し引いた金額を返還します。
  - ・大会が中止となった場合は原則参加料を返還しません。
13. 表彰 完走者全員に完走証を授与します。  
また、参加者は大会趣旨に基づき桜の記念植樹を行なっていただきます。
14. その他
- ・4月23日（日）の宿泊地は郡上市白鳥町内となります。
  - ・途中リタイアした場合は、原則ゴール後の一時休憩場所へお送りします。
  - ・ゴール後は一時休憩場所で休憩後、午後6時30分頃に郡上市へ向けてバスが出発します。
  - ・大会は、天候及び運営上の都合で中止となる場合があります。
  - ・参加申込書及び参加登録票に記載された個人情報、さくら道国際ネイチャーラン大会運営に必要とされるすべての事項においてのみ利用します。
  - ・大会の記録を残すため、回想録を作成します。大会終了後、出場された方に回想録を提出していただきますのでご協力ください。

## 補足資料

### 運営規定（抜粋／補足入り）

- 方法 それぞれのランナーが名古屋～金沢250kmを走る。  
名古屋～金沢間にエイドステーションを設置する。  
スタートは3分おきの時間差スタートとし、希望は受け付けない。

| 組 | スタート時間 | ランナー数（予定） |
|---|--------|-----------|
| 1 | 5:00   | 16名       |
| 2 | 5:03   | 16名       |
| 3 | 5:06   | 16名       |
| 4 | 5:09   | 16名       |
| 5 | 5:12   | 16名       |

### ●運営

- ①ゼッケン番号、出走組は大会事務局が決定し、異議は認めない。
  - ②ランナー
    - ・ランナーはそれぞれ36時間以内に名古屋～金沢間250kmの指定されたコースを、自立走行、自立歩行のみの手段を用いて走る。
    - ・途中の飲み物、食べ物の補給などの行為は、必要に応じてエイドステーションにおいて可能な範囲で受けることができる。なお、個人サポートは禁止する。
    - ・ランナーは日本国における関連法規を必ず遵守し、原則歩道を走行、やむを得ない場合以外は決して自動車走行車線へ出てはいけない。これを守らない場合は失格となる場合がある。
    - ・ゼッケンは必ず見える場所につけ、ゼッケンが見えない場合は失格となる場合がある。
    - ・ランナーに明らかな変調が見られる場合、大会役員がその場で走行停止（リタイア扱いを含む）を命じることができる。ランナーはそれに従わなければならない。
    - ・ランナーが守るべき事項に違反した場合、次のランナー選考の判断材料とする。
  - ③エイドステーション
    - ・名古屋～金沢間とし、飲み物、食べ物等サポートする。
      - ※炎天下でのランニングは発汗が多く、ランナーは絶えず水分補給を必要とする。また、長時間にわたるだけに、途中の食料補給は不可欠である。こうしたランナーのニーズに応えるために飲み物、食べ物を提供する。
    - ・ランナーに対して適切なコース指示を行う。
    - ・エイド規模はL, M, Sと区分されており、提供できる支援内容は異なる。
    - ・事前に私物をLエイドに預けることができる。（衣料、飲食物など）  
また、走行中にLエイドにのみ私物を預けることができる。
    - ※これらのエイドステーションはボランティアスタッフにおいて行われるサポートである。
  - ④感染症対策
    - ・ランナー及び大会関係者は、大会中（開会式、閉会式を含む）はマスクを着用する。ただし、走行中のランナーはこの限りでない。マスクは各自で用意する。
    - ・ランナーは、開会式受付時、スタート当日、閉会式当日に、検温を行う。また、開会式受付時に体調に関するチェックシートを記入、提出する。その結果、体調不良と認められる場合は、参加を認めない。
- ★開会式後（21日）の宿泊について  
開会式会場であるKKRホテル名古屋から別途案内があります。  
当然、利用を強制するものではありませんので、各自で手配していただいて構いません。ただし、事務局による別のホテルの紹介などは行いません。  
なお、今回はKKRホテル名古屋で朝食は用意しませんので、各自で用意してください。